

# Подготовка к исследованиям



[Маммография](#)



[МРТ](#)



[УЗИ](#)



[КТ](#)



[Эндоскопия](#)

Жмите на название исследования или картинку, чтобы перейти на нужную страницу

# Подготовка к маммографии



День цикла	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5-12 день цикла (первый день - день начала последней менструации)</li><li>• в менопаузе – любой день</li></ul>
Препараты	<ul style="list-style-type: none"><li>• не требуются</li></ul>
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>
Иметь ввиду	<ul style="list-style-type: none"><li>• при исследовании возможны болезненные ощущения, т.к. железа зажимается между двумя плоскими поверхностями</li><li>• при плотной молочной железе возможно снижение информативности маммографии, в этом случае будет назначено УЗИ</li></ul>

# Подготовка к МРТ

## **Таз**

- [МРТ таза у женщин](#)
- [МРТ таза у мужчин](#)

## **Живот, кишечник и почки**

- [МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства](#)
- [МР-холангиография](#)
- [МР-урография](#)

## **Противопоказания к МРТ**



# Подготовка к МРТ таза у женщин

День цикла	7-24 день цикла (первый день – день начала последней менструации)	
Диета за 2 суток	<p><b>ИСКЛЮЧИТЬ</b> продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• творог, сливочный сыр, сметана и мороженое, йогурт</li><li>• яблоки, виноград, груши, вишня, манго, персик, слива, арбуз</li><li>• фруктовые соки</li><li>• бобовые, грибы</li><li>• капуста (в т.ч. квашеная), брокколи</li><li>• лук, чеснок, спаржа</li><li>• черный хлеб, кукурузные хлопья, бисквиты</li><li>• пиво и др. алкогольные напитки</li><li>• газированные напитки, в т.ч. квас</li><li>• мёд, заменители сахара (в т.ч. жев. резинка)</li></ul>	<p><b>употреблять</b> продукты, уменьшающие газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• безлактозное/овсяное/рисовое молоко</li><li>• киви, банан, черника, клубника, клюква, апельсин, мандарин, дыня</li><li>• баклажаны, зеленая фасоль, сельдерей, морковь, шпинат, кабачок, тыква (запечённые)</li><li>• пшённая и гречневая каша, рис</li><li>• яйцо куриное</li><li>• отварное мясо</li><li>• тёмный шоколад, обычный сахар (в меру)</li><li>• арахис, грецкий орех</li></ul>
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none"><li>• не нужно приходить совсем натощак</li><li>• не есть последние 3-4 часа до исследования</li><li>• пить воду можно без ограничений</li></ul>	
Препараты	<ul style="list-style-type: none"><li>• за 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день</li><li>• за 30 минут до исследования – Но-шпа (обычная по 40 мг, не Форте), 3 таблетки</li><li>• Микролакс за 2 два часа до выхода из дома на обследование</li></ul>	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none"><li>• не нужно специально наполнять мочевой пузырь</li><li>• за час до обследования желателно помочиться и больше не ходить в туалет</li></ul>	
Явка в МЦ	<ul style="list-style-type: none"><li>• если пациентка после химио- или лучевой терапии, приехать за 30 мин. для подготовки кишки микроклизмой</li></ul>	
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>	

# Подготовка к МРТ таза у мужчин

Анализы	PSA (ПСА)	
Воздержание	3 суток до исследования воздерживаться от половых контактов и семяизвержения	
Диета за 2 суток	<p>исключить продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• творог, сливочный сыр, сметана и мороженое, йогурт</li><li>• яблоки, виноград, груши, вишня, манго, персик, слива, арбуз</li><li>• фруктовые соки</li><li>• бобовые, грибы</li><li>• капуста (в т.ч. квашеная), брокколи</li><li>• лук, чеснок, спаржа</li><li>• черный хлеб, кукурузные хлопья, бисквиты</li><li>• пиво и др. алкогольные напитки</li><li>• газированные напитки, в т.ч. квас</li><li>• мёд, заменители сахара (в т.ч. жев. резинка)</li></ul>	<p>употреблять продукты, которые уменьшают газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• безлактозное/овсяное/рисовое молоко</li><li>• киви, банан, черника, клубника, клюква, апельсин, мандарин, дыня</li><li>• баклажаны, зеленая фасоль, сельдерей, морковь, шпинат, кабачок, тыква (запечённые)</li><li>• пшённая и гречневая каша, рис</li><li>• яйцо куриное</li><li>• отварное мясо</li><li>• тёмный шоколад, обычный сахар (в меру)</li><li>• арахис, грецкий орех</li></ul>
Подготовка кишки	<ul style="list-style-type: none"><li>• Микролакс за 2 два часа до выхода из дома на обследование</li><li>• для этого нужно явиться в МЦ за 30 минут до исследования</li></ul>	
Препараты	<ul style="list-style-type: none"><li>• за 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день</li><li>• за 30 минут до исследования – Но-шпа (обычная по 40 мг, не Форте), 3 таблетки</li></ul>	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none"><li>• не нужно специально наполнять мочевой пузырь</li><li>• за час до обследования желателно помочиться и больше не ходить в туалет</li></ul>	
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>	

# Подготовка к МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства

Подготовка кишки	Не требуется
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none"><li>• Приходить натощак</li><li>• Не есть последние 6 часов до исследования, если исследование в вечернее время</li><li>• Не пить за 3 часа до исследования</li></ul>
Препараты	Не требуется
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>

# Подготовка к МР-холангиографии

Подготовка кишки	Не требуется
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none"><li>• Приходить натощак</li><li>• Не есть последние 6 часов до исследования, если исследование в вечернее время</li><li>• Не пить за 3 часа до исследования</li></ul>
Препараты	Не требуется
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>

# Подготовка к МР-урографии

Подготовка кишки	Не требуется
Диета в день исследования	Без ограничений
Препараты	Не требуется
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>
Иметь ввиду	Перед исследованием необходимо принять мочегонный препарат, назначенный врачом-урологом

# Противопоказания к МРТ

Протезы суставов и другие ортопедические изделия	<ul style="list-style-type: none"><li>• Как правило делаются из МР-совместимых металлов</li><li>• Пациент должен предоставить хотя бы какие-то доказательства МР-совместимости:<ul style="list-style-type: none"><li>• Послеоперационная выписка из истории болезни</li><li>• Акт об имплантации</li><li>• Паспорт на изделие</li><li>• МРТ этой же или смежной области, выполненную уже после имплантации изделия</li><li>• Марку производителя и название серии изделия (врач-рентгенолог на месте проверит совместимость)</li></ul></li></ul>
Стенты, кава-фильтры, сосудистые шунты	<ul style="list-style-type: none"><li>• Всегда совместимы с МРТ</li><li>• Доказательства МР-совместимости предъявлять не требуется</li></ul>
Кардиостимуляторы	<ul style="list-style-type: none"><li>• В подавляющем большинстве не совместимы с МРТ</li></ul>
Протезы внутреннего уха	<ul style="list-style-type: none"><li>• Не совместимы с МРТ, изделие может повредиться</li></ul>
Клипсы и швы после операции, проволока после торакотомии	<ul style="list-style-type: none"><li>• Всегда совместимы с МРТ</li><li>• Доказательства МР-совместимости предъявлять не требуется</li></ul>
Беременность	<ul style="list-style-type: none"><li>• В первом триместре – лучше избегать МРТ, но по жизненным показаниям выполнять можно</li><li>• Начиная со второго триместра, МРТ можно проводить без ограничений</li></ul>

# Подготовка к УЗИ

## Брюшная полость и почки

- [УЗИ брюшной полости](#)
- [УЗИ почек и сосудов брюшной полости](#)

## Молочная железа

- [УЗИ молочных желез](#)

## Таз

- [УЗИ мочевого пузыря](#)
- [УЗИ органов таза трансабдоминальное](#)
- [УЗИ органов таза трансвагинальное](#)
- [УЗИ простаты трансректальное](#)

## Сосуды

- [УЗДГ сосудов головы и шеи](#)

Жмите на название исследования, чтобы перейти на нужную страницу



# Подготовка к УЗИ брюшной полости

Диета за 2 суток	<p><b>ИСКЛЮЧИТЬ</b> продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• творог, сливочный сыр, сметана и мороженое, йогурт</li><li>• яблоки, груши, вишня, манго, персик, слива, арбуз</li><li>• фруктовые соки</li><li>• бобовые, грибы</li><li>• капуста (в т.ч. квашеная), брокколи</li><li>• лук, чеснок, спаржа</li><li>• черный хлеб, кукурузные хлопья, бисквиты</li><li>• пиво и др. алкогольные напитки</li><li>• газированные напитки, в т.ч. квас</li><li>• мёд, заменители сахара (в т.ч. жев. резинка)</li></ul>	<p><b>употреблять</b> продукты, уменьшающие газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• безлактозное/овсяное/рисовое молоко</li><li>• виноград, киви, банан, черника, клубника, клюква, апельсин, мандарин, дыня</li><li>• баклажаны, зеленая фасоль, сельдерей, морковь, шпинат, кабачок, тыква (запечённые)</li><li>• пшённая и гречневая каша, рис</li><li>• яйцо куриное</li><li>• отварное мясо</li><li>• тёмный шоколад, обычный сахар (в меру)</li><li>• арахис, грецкий орех</li></ul>
Вечером перед исследованием	<ul style="list-style-type: none"><li>• За 12 часов до исследования – последний прием пищи</li><li>• Как правило, обследование назначается на утро, легкий ужин не позднее 19:00</li></ul>	
В день исследования	<ul style="list-style-type: none"><li>• Строго натошак (6 часов до исследования не принимать пищу и не пить любую жидкость)</li><li>• Не употреблять жевательную резинку</li><li>• Не курить перед исследованием</li><li>• Допустим прием препаратов с минимальным количеством воды за 1-2 ч. до исследования</li><li>• КТ с контрастом нужно делать после УЗИ, т.к. КТ-контраст мешает</li></ul>	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none"><li>• Не нужно специально наполнять мочевой пузырь</li><li>• Если одновременно запланировано УЗИ органов брюшной полости и таза, то следует не мочиться 2 часа до исследования, но воду при этом принимать нельзя</li></ul>	

# Подготовка к УЗИ почек и сосудов брюшной полости

Диета за 2 суток	<p><b>ИСКЛЮЧИТЬ</b> продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• творог, сливочный сыр, сметана и мороженое, йогурт</li><li>• яблоки, груши, вишня, манго, персик, слива, арбуз</li><li>• фруктовые соки</li><li>• бобовые, грибы</li><li>• капуста (в т.ч. квашеная), брокколи</li><li>• лук, чеснок, спаржа</li><li>• черный хлеб, кукурузные хлопья, бисквиты</li><li>• пиво и др. алкогольные напитки</li><li>• газированные напитки, в т.ч. квас</li><li>• мёд, заменители сахара (в т.ч. жев. резинка)</li></ul>	<p><b>употреблять</b> продукты, уменьшающие газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• безлактозное/овсяное/рисовое молоко</li><li>• виноград, киви, банан, черника, клубника, клюква, апельсин, мандарин, дыня</li><li>• баклажаны, зеленая фасоль, сельдерей, морковь, шпинат, кабачок, тыква (запечённые)</li><li>• пшённая и гречневая каша, рис</li><li>• яйцо куриное</li><li>• отварное мясо</li><li>• тёмный шоколад, обычный сахар (в меру)</li><li>• арахис, грецкий орех</li></ul>
Препараты	<ul style="list-style-type: none"><li>• За 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день</li></ul>	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none"><li>• Не нужно специально наполнять мочевой пузырь</li></ul>	

# Подготовка к УЗИ мочевого пузыря

Диета	Без ограничений
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none"><li>• Проводится при наполненном мочевом пузыре</li><li>• Для наполнения необходимо за 1-1,5 часа до исследования выпить 1л любой негазированной жидкости и не мочиться</li><li>• На момент проведения УЗИ необходимо чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию</li><li>• При невозможности терпеть, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования</li></ul>

# Подготовка к УЗИ таза

трансабдоминально

Диета	Без ограничений
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none"><li>• Проводится при наполненном мочевом пузыре</li><li>• Для наполнения необходимо за 1-1,5 часа до исследования выпить 1л любой негазированной жидкости и не мочиться</li><li>• На момент проведения УЗИ необходимо чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию</li><li>• При невозможности терпеть, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования</li></ul>

# Подготовка к УЗИ таза

трансвагинально

День цикла	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5-12 день цикла (первый день – день начала последней менструации)</li><li>• В менопаузе – любой день</li></ul>	
Диета за 2 суток	<p>исключить продукты, усиливающие газообразование</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• свежие фрукты (малина, смородина, виноград, киви - в любом виде)</li><li>• зелень, капуста, ягоды, грибы, фасоль, горох, дрожжевая и сладкая выпечка, семечки, орехи,</li><li>• газированные напитки, молоко</li><li>• мясо, рыба в соусе, колбаса</li><li>• не принимать активированный уголь и препараты, содержащие железо</li><li>• алкоголь, особенно накануне манипуляции</li></ul>	<p>употреблять продукты, которые уменьшают газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• бульон</li><li>• отварные мясо</li><li>• рыба</li><li>• филе птицы</li><li>• сыр</li><li>• чай, негазированные напитки</li></ul>
Препараты накануне	При отсутствии стула в день перед исследованием, вечером следует принять слабительное	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none"><li>• За 1-1,5 часа до исследования выпить 1л любой негазированной жидкости и не мочиться</li><li>• При невозможности терпеть допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения</li></ul>	

# Подготовка к УЗИ таза (ТРУЗИ)

трансректально

Диета за 2 суток	<p>Исключить продукты, усиливающие газообразование</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• свежие фрукты (малина, смородина, виноград, киви - в любом виде)</li><li>• зелень, капуста, ягоды, грибы, фасоль, горох, дрожжевая и сладкая выпечка, семечки, орехи,</li><li>• газированные напитки, молоко</li><li>• мясо, рыба в соусе, колбаса</li><li>• не принимать активированный уголь и препараты, содержащие железо</li><li>• алкоголь, особенно накануне манипуляции</li></ul>	<p>Употреблять продукты, которые уменьшают газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• бульон</li><li>• отварные мясо</li><li>• рыба</li><li>• филе птицы</li><li>• сыр</li><li>• чай, негазированные напитки</li></ul>
Вечером перед исследованием	<ul style="list-style-type: none"><li>• За 12 часов до исследования – последний прием пищи</li><li>• Как правило, обследование назначается на утро, легкий ужин не позднее 19:00</li></ul>	
Перед выходом на обследование	<ul style="list-style-type: none"><li>• за 3 часа до исследования сделать микроклизму Микролакс</li><li>• После микроклизмы опорожнить прямую кишку</li></ul>	
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none"><li>• За 1-1,5 часа до исследования выпить 1л любой негазированной жидкости и не мочиться</li><li>• При невозможности терпеть допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения</li></ul>	

# Подготовка к УЗДГ сосудов шеи

Нельзя в день исследования

- Курить
- Пить крепкий чай, кофе и кофеинсодержащие напитки
- Принимать спазмолитические препараты Но-Шпа, Темпалгин, Пенталгин и пр.

# Подготовка к УЗИ молочных желез

День цикла	<ul style="list-style-type: none"><li>• 5-12 день цикла (первый день – день начала последней менструации)</li><li>• В менопаузе – любой день</li><li>• При необходимости (например, при болях) можно проводить в любую фазу цикла</li></ul>
Препараты	Не требуется
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>

# Подготовка к КТ

## **Живот, кишечник и почки**

- КТ брюшной полости и забрюшинного пространства
- КТ почек и мочевыводящих путей
- КТ-энтерография
- КТ-колоноскопия

## **Сердце**

- КТ-коронарография



# Подготовка к КТ брюшной полости и забрюшинного пространства

Подготовка кишки	Не требуется
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none"><li>• Не есть за 3-4 часа до исследования</li><li>• Пить простую воду можно без ограничений</li></ul>
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>

# Подготовка к КТ почек и мочевыводящих путей

Подготовка кишки	Не требуется
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none"><li>• Не есть за 3-4 часа до исследования</li><li>• Пить простую воду можно без ограничений</li></ul>
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>

# Подготовка к КТ-энтерографии

Подготовка кишки	Не требуется
Диета в день исследования	Не есть за 6 часов до исследования
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>
Иметь ввиду	<ul style="list-style-type: none"><li>• Прибыть на обследование за 1 час до его начала</li><li>• Раствор вызовет диарею вскоре после окончания исследования</li><li>• Исследование проходит в положении лёжа на животе</li><li>• Исследование занимает около 30 минут</li><li>• Исследование всегда выполняется с внутривенным контрастированием</li></ul>

# Подготовка к КТ-колоноскопии

За 3 дня	Начинайте диету. Принимайте малые порции пищи из списка разрешенных продуктов. Не употребляйте в пищу продукты из списка запрещенных.	
За 1 день	<p>Ограничить прием твердой пищи. Пить только прозрачные жидкости. Можно съесть прозрачный суп (например, овощной бульон), желе, пить воду, кофе и чай без молока.</p> <p>В 14 часов начинайте подготовку слабительным препаратом:</p> <p><b>1) Вариант подготовки препаратом ЛАВАКОЛ:</b> Содержимое каждого пакета (14 г) растворить в 200 мл воды. Принять внутрь 3 л такого раствора (примерно по 200 мл с интервалом в 20 мин).</p> <p><b>2) Вариант подготовки препаратом ФОРТРАНС:</b> Содержимое одного пакетика следует растворить в 1л воды. Раствор принимать в дозировке, равной 1л на 15–20 кг массы тела, что примерно соответствует 3–4л. Рекомендуемые часы приема препарата – это 14.00–19.00 часов. В процессе приема и после него употреблять только жидкую пищу. Слабительный препарат вызывает учащенное опорожнение кишечника в любое время после приема дозы.</p> <p>Использование вазелина или защитного крема на область заднего прохода поможет предотвратить возникновение раздражения.</p> <p>Далее прием контрастного вещества, не принимать вместе со слабительным</p> <p><b>В 19 часов при обоих вариантах подготовки,</b> развести содержимое 2-х ампул УРОГРАФИНА (40мл) или 1 флакона ОМНИПАКА (50мл) в 500мл воды и выпить ½ объема раствора маленькими глотками.</p> <p><b>В 21 час или на ночь</b> выпить оставшуюся часть раствора УРОГРАФИНА (или ОМНИПАКА).</p>	
В день исследования	Не принимать твердую пищу. Продолжить прием прозрачных жидкостей без молока. За 15-30 мин до исследования принять 1 таблетку БУСКОПАНА.	
<p><b>Можно:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Белый хлеб из пшеничной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики, сушки) – без мака, крекеры без добавок, вермишель, лапша</li> <li>• Каши быстрого приготовления (рисовая, овсяная)</li> <li>• Рис белый очищенный</li> <li>• Супы на нежирном мясном бульоне без овощей; блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварные и в виде котлет, фрикаделек, суфле</li> <li>• Яйца</li> <li>• Треска, судак, окунь, щука (нежирные сорта рыбы)</li> <li>• Нежирный творог, сыры, йогурт без добавок, нежирный кефир, не более 2-х стаканов обезжиренного молока</li> <li>• Овощи: овощные отвары, картофель без кожуры</li> <li>• Фрукты: ½ банана, персик, дыня</li> <li>• Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки без мякоти, желательно прозрачные, без сухофруктов, ягод и семян</li> <li>• Сладкое: сахар, мед, желе, сироп</li> <li>• Возможно употребление масла, майонеза, маргарина в ограниченных количествах</li> </ul>	<p><b>Нельзя:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Зерносодержащие продукты: цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и прочее)</li> <li>• Черный хлеб, крупы</li> <li>• Копчености и соленья, морские водоросли, колбасы, сосиски, консервы, паштеты</li> <li>• Жирные сорта мяса (баранина, свинина), рыбы (сельдь, лосось, сардина, скумбрия), и птицы (утка, гусь.)</li> <li>• Молочные супы, крем-супы, окрошка</li> <li>• Капуста в любом виде, щи из капусты, борщ</li> <li>• Йогурт с наполнителями (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог</li> <li>• Все овощи и фрукты, изюм, и ягоды, особенно с мелкими косточками. Все разновидности зелени, все бобовые</li> <li>• Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок), а также приправы/соусы с содержанием зерен и трав</li> <li>• Сладости, не включенные в перечень разрешенных</li> <li>• Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива</li> </ul>	

# Подготовка к КТ-коронарографии

Пульс	<ul style="list-style-type: none"><li>• В день исследования не должен превышать 65 ударов в минуту</li><li>• Если фондовый пульс у пациента частый (&gt;75 уд./мин), за два дня до исследования ему следует посетить терапевта/кардиолога для назначения или изменения дозы принимаемых препаратов</li><li>• Если в день исследования пульс будет &gt; 65 уд./мин, кардиологом будет назначен препарат для его снижения</li></ul>
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none"><li>• Натощак, если исследование в первой половине дня</li><li>• Возможен завтрак, если исследование во второй половине дня</li><li>• На весь день отказаться от кофе</li><li>• Отказаться от сигарет или не курить хотя бы 3 часа до исследования</li></ul>
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>
Иметь ввиду	При высоком пульсе в исследование может не состояться

# Подготовка к эндоскопическим исследованиям

- [Эзофагогастродуоденоскопия \(ЭГДС\)](#)
- [Колоноскопия – исследование до 14:00](#)
- [Колоноскопия – исследование после 14:00](#)
- [Подготовка к бронхоскопии](#)



# Подготовка к ЭГДС

Диета в день исследования	Исследование проводится строго натощак. Последний прием пищи (легкий ужин – йогурт, чай, кефир, бульон, сок без мякоти, творог, мед) – накануне вечером не позднее 19:00
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>
Иметь ввиду	<ul style="list-style-type: none"><li>• Если пациент постоянно принимает какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды</li><li>• Если пациент принимает препараты, влияющие на свертываемость крови, необходимо накануне проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, с решением вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией</li><li>• За 5 дней до процедуры пациенту необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов.</li><li>• Пациентам с эпилепсией выполнение ЭГДС показано только в условиях седации</li><li>• Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом. Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на ЭГДС в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием.</li><li>• Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор</li></ul>

# Подготовка к колоноскопии

исследование до 14:00

За 3 дня	<p><b>Исключить</b> все продукты растительного происхождения (овощи, фрукты, ягоды, орехи, зелень, крупы, семена, отруби); отменить препараты железа, активированный уголь, препараты висмута.</p> <p><b>Можно:</b> мясо, птицу, рыбу нежирных сортов, яйца, молочные продукты, сыры; пить только прозрачные напитки</p>
За 1 день	<p>Лёгкий завтрак (в пределах диеты), далее прозрачные соки, бульон, чай, вода без газа. При отсутствии естественного стула во время соблюдения диеты необходимо принимать слабительное средство (выбор слабительного обсуждается с лечащим врачом).</p> <p>Варианты схем подготовки:</p> <p><b>1) Раствор «Эзиклен»:</b> накануне исследования выпить 500мл раствора с 18:00 до 20:00, после которого выпить 1л жидкости. Утром в день исследования выпить еще 500мл Эзиклен, запив любой прозрачной жидкостью (приём препарата необходимо закончить за 3 часа до выхода из дома);</p> <p><b>2) Раствор «Мовипреп»:</b> Содержимое одного саше А и саше Б растворить в небольшом количестве воды без газа, довести до 1 литра водой, перемешать. Для получения второго литра процедуру повторить с оставшимися саше А и Б. Необходимо выпить 1 литр раствора с 19 до 20 часов накануне дня исследования и 1 литр раствора в день исследования и после каждого литра выпить не менее 500мл любой прозрачной жидкости (приём препарата необходимо закончить за 3 часа до выхода из дома);</p> <p><b>3) Раствор «Фортранс»:</b> содержимое одного пакета(на 20 кг веса пациента) растворить в 1 литре питьевой воды без газа и пить по стакану через каждые 12-15 мин (1 литр в час). Необходимо выпить не менее 3л. раствора с 17 до 20 часов накануне дня исследования и 1 литр раствора в день исследования (приём препарата необходимо ЗАКОНЧИТЬ за 3 часа до выхода из дома).</p> <p><b>В последнюю порцию препарата</b> добавить Симетикон (Эспумизан) в жидкой форме не менее 30 мл. Ориентир качественной подготовки – на выходе прозрачное содержимое (может быть окрашено жёлтым). Другие возможные варианты подготовки обсуждаются с лечащим врачом или непосредственно с врачом-эндоскопистом.</p>
В день исследования	<p>Ничего не есть, можно пить прозрачные напитки и принимать лекарственные препараты, кроме вышеописанных (при наркозе – после приёма утренней дозы препарата ничего не пить).</p>

# Подготовка к колоноскопии

исследование после 14:00

За 3 дня	<p><b>Исключить</b> все продукты растительного происхождения (овощи, фрукты, ягоды, орехи, зелень, крупы, семена, отруби); отменить препараты железа, активированный уголь, препараты висмута.</p> <p><b>Можно:</b> мясо, птицу, рыбу нежирных сортов, яйца, молочные продукты, сыры; пить только прозрачные напитки</p>
За 1 день	<p>Лёгкий завтрак (в пределах диеты), далее прозрачные соки, бульон, чай, вода без газа. При отсутствии естественного стула во время соблюдения диеты необходимо принимать слабительное средство (выбор слабительного обсуждается с лечащим врачом).</p> <p>Варианты схем подготовки:</p> <p><b>1) Раствор «Эзиклен»:</b> накануне исследования выпить 500мл раствора с 18:00 до 20:00, после которого выпить 1л жидкости. Утром в день исследования выпить еще 500мл Эзиклен, запив любой прозрачной жидкостью (приём препарата необходимо закончить за 3 часа до выхода из дома);</p> <p><b>2) Раствор «Мовипреп»:</b> Содержимое одного саше А и саше Б растворить в небольшом количестве воды без газа, довести до 1 литра водой, перемешать. Для получения второго литра процедуру повторить с оставшимися саше А и Б. Необходимо выпить 2 литра раствора и после каждого литра выпить не менее 500мл любой прозрачной жидкости (приём препарата необходимо закончить за 3 часа до выхода из дома);</p> <p><b>3) Раствор «Фортранс»:</b> содержимое одного пакета(на 20 кг веса пациента) растворить в 1 литре питьевой воды без газа и пить по стакану через каждые 12-15 мин (1 литр в час). Необходимо выпить 2л. раствора с 18 до 20 часов накануне дня исследования и 2 литра раствора в день исследования (приём препарата необходимо ЗАКОНЧИТЬ за 3 часа до выхода из дома).</p> <p><b>В последнюю порцию препарата</b> добавить Симетикон (Эспумизан) в жидкой форме не менее 30 мл. Ориентир качественной подготовки – на выходе прозрачное содержимое (может быть окрашено жёлтым). Другие возможные варианты подготовки обсуждаются с лечащим врачом или непосредственно с врачом-эндоскопистом.</p>
В день исследования	<p>Ничего не есть, можно пить прозрачные напитки и принимать лекарственные препараты, кроме вышеописанных (при наркозе – после приёма утренней дозы препарата ничего не пить).</p>

# Подготовка к бронхоскопии

Диета в день исследования	Исследование проводится строго натощак. Последний прием пищи (легкий ужин – йогурт, чай, кефир, бульон, сок без мякоти, творог, мед) – накануне вечером не позднее 19:00
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none"><li>• Данные предыдущих исследований (диски, плёнки, заключения)</li><li>• Выписки, эпикризы, анализы и другую медицинскую документацию</li></ul>
Иметь ввиду	<ul style="list-style-type: none"><li>• Если пациент постоянно принимает какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды</li><li>• Если пациент принимает препараты, влияющие на свертываемость крови, необходимо накануне проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, с решением вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией</li><li>• За 5 дней до процедуры пациенту необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов.</li><li>• Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом. Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на исследование в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием.</li><li>• Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор</li></ul>